

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,36	4,16	9,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	19,95	19,94	80,14	584

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Вторые блюда						
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

