

для обучающихся начальной школы

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Горячий завтрак (бесплатное питание) | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 7,06 | 6,42 | 10,23 | 127 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Печенье сдобное «Американер с кунжутом» | 1шт/15 | | 1,36 | 4,16 | 9,16 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| Итого: | | 62,10 | 19,95 | 19,94 | 80,14 | 584 |

для обучающихся среднего и старшего звена

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--------|--------------|-------|------|--------|------|
| Холодные закуски или первое блюдо (на выбор) | | | | | | |
| Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Плов с говядиной | 40/160 | | 11,9 | 15,0 | 42,76 | 357 |
| Рыба (филе) по-Московски | 70/20 | | 18 | 13,8 | 2 | 204 |
| Гарниры | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Напитки | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |
| Итого | | 73,00 | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn

